



MATERIA: SCIENZA DEGLI ALIMENTI	INDIRIZZO: leFP tutti gli indirizzi e serale	ANNUALITA': 2^
CONTENUTI MINIMI		
<p>Libro di testo TITOLO: "Scienza degli alimenti"</p> <p>AUTORE: A. Machado EDITORE: Scuola Poseidonia PREZZO: 34,40 euro</p> <p>VOLUME: 1-2 (Volume unico) CODICE: 978-88-482-6454-9</p> <p>OBIETTIVI MINIMI</p> <p>Conoscere le proprietà, la classificazione, le funzioni e il fabbisogno dei macronutrienti (glucidi, protidi e lipidi)</p> <p>Assorbimento dei macronutrienti (solo per il serale)</p> <p>Conoscere i criteri per un'alimentazione sana ed equilibrata</p> <p>Valutare il peso ideale di una persona e lo stato nutrizionale utilizzando formule e tabelle</p> <p>Conoscere le principali tecniche di conservazione e le principali trasformazioni che subiscono gli alimenti</p> <p>Conoscere le principali trasformazioni che gli alimenti subiscono per effetto della cottura</p> <p>CONTENUTI</p> <p>Glucidi</p> <p>Lipidi</p> <p>Protidi</p> <p>Assorbimento dei macronutrienti (solo per il serale)</p> <p>Elementi di bioenergetica</p> <p>Educazione alimentare</p> <p>Conservazione degli alimenti</p> <p>Cottura degli alimenti</p>		