



MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	INDIRIZZO: IeFP	ANNUALITA': SECONDA
<p><u>AREA DI COMPETENZA: POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO</u></p> <p>OBIETTIVI MINIMI: SAPER SOPPORTARE UN CARICO DI LAVORO COSTANTE (CORSA 10')</p> <p>STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: ESEGUIRE AZIONI MOTORIE ADEGUANDOSI AL CONTESTO E ALLE PROPRIE POSSIBILITA'</p> <p><u>AREA DI COMPETENZA: PERCEZIONI SENSORIALI, COORDINAZIONE, GIOCO-SPORT</u></p> <p>OBIETTIVI MINIMI: ESEGUIRE UN PERCORSO DATO</p> <p>STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: ESEGUIRE AZIONI MOTORIE ADEGUANDOSI AL CONTESTO E ALLE PROPRIE POSSIBILITA', PRATICARE ATTIVITA' SPORTIVA USANDO SEMPLICI TATTICHE E STRATEGIE</p> <p><u>AREA DI COMPETENZA: ELEMENTI DI TEORIA, SALUTE E BENESSERE</u></p> <p>OBIETTIVI MINIMI: NOMENCLATURA, POSTURE, APPARATO SCHELETRICO E MUSCOLARE (PRIMO ANNO) DISMORFISMI E PARAMORFISMI (SECONDO ANNO)</p> <p>CONOSCENZA DELLE REGOLE DEL BASKET E DEL VOLLEY (PRIMO E SECONDO ANNO)</p> <p>STANDARD MINIMI DI COMPETENZA: CONOSCERE E SAPER APPLICARE IN MODO ADEGUATO LE REGOLE DI BASE DEI GIOCHI</p> <p>IL COORDINATORE DI DIPARTIMENTO</p> <p>Ennio Minello</p>		

