



**Istituto di Istruzione Superiore di Stato "Andrea Mantegna"**  
Sede legale Via Fura, 96 C.F. 98092990179 - 25125 Brescia  
Tel. 030.3533151 – 030.3534893 Fax 030.3546123  
BSIS031005@istruzione.it <http://www.istitutomantegna.gov.it/>



MATERIA: SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE	INDIRIZZO: IPSEOA	ANNUALITA': 4^ Enogastronomia Sala e Vendita Enopasticceria
<b>CONTENUTI MINIMI</b>		
Libro di testo TITOLO: "Scienza e cultura dell'alimentazione"		
AUTORE: A. Machado EDITORE: Poseidonia scuola		
VOLUME: quarto CODICE: 9788848265263 PREZZO: 25,40 euro		
<b>OBIETTIVI MINIMI</b>		
Conoscere la funzione nutrizionale dei principi nutritivi		
Conoscere i bisogni di energia e nutrienti		
Conoscere la valutazione dello stato nutrizionale		
Conoscere i principi di una alimentazione equilibrata		
Conoscere le nuove frontiere per la promozione alla salute		
Conoscere le caratteristiche dei prodotti di qualità		
<b>CONTENUTI</b>		
Glucidi		
Lipidi		
Protidi		
Vitamine		
Acqua e sali minerali		
Alimentazione e salute		
Nuove frontiere e promozione della salute		
Bioenergetica		
Sicurezza e qualità alimentare		

FIRMA RESPONSABILE DIPARTIMENTO