



## “L’arte di cavarsela” *Laboratorio di sostegno alla genitorialità*

**Primo incontro 20 ottobre 2019 ore 10-18**  
**Secondo incontro 10 novembre 2019 ore 10-18**

c/o Residenza IDRA  
Palazzo MO.CA via Moretto 78, Brescia

Grazie al progetto T.E.R.R.A.<sup>1</sup>, Residenza Idra offre **ai genitori di ragazzi e ragazze in adolescenza uno spazio di confronto** per individuare strategie e risorse per affrontare una fase difficile della crescita dei figli. Durante il laboratorio, i partecipanti potranno **conoscersi come genitori** - aspettative, relazione con i figli, capacità di osservazione e ascolto – con **l’obiettivo d’individuare modalità di comunicazione efficace**.

Il laboratorio è condotto con approccio esperienziale: con modalità teatrali e giochi di conoscenza e ascolto, si sperimenteranno momenti di riflessione ed analisi, tecniche di comunicazione efficace e di problem solving.

Il laboratorio è condotto da:

■ **ELEONORA SALVI** laureata in Psicologia Clinica, iscritta all’Albo Professionale degli Psicologi, specializzanda alla Scuola di Psicoterapia Sistemica-Mara Selvini Palazzoli è **consulente psicologa** per l’ASST Spedali Civili di Brescia, **collabora con le scuole per progetti di supporto agli adolescenti** e progetti di alternanza scuola-lavoro.

■ **ROBERTA MONETA** diplomata alla Scuola di Teatro di Bologna, laureata in discipline arte musica e spettacolo, è **attrice**, regista, drammaturga e **formatrice**. È stata fondatrice ed è **co-direttrice artistica dell’associazione Teatro19**, che si occupa di teatro e salute mentale, teatro e riqualificazione urbana e di come l’arte teatrale possa favorire l’incontro e allo stesso tempo esserne nutrita.

### **I LABORATORI SONO GRATUITI**

è richiesta conferma di partecipazione inviando una mail a: [formazione@residenzaidra.it](mailto:formazione@residenzaidra.it)



<sup>1</sup> “PROGETTO T.E.R.R.A. TALENTI EMPOWERMENT RISORSE E RETE PER GLI ADOLESCENTI - SELEZIONATO DA IMPRESA SOCIALE CON I BAMBINI NELL’AMBITO DEL FONDO PER IL CONTRASTO DELLA POVERTÀ EDUCATIVA - BANDO ADOLESCENZA 2016”.