



## **NON SO PIU' COSA FARE... ESSERE GENITORI DI ADOLESCENTI OGGI**

**PERCHE' NON MI PARLI? DORMIRE CON IL TUO RAGAZZO/A?  
LASCIA QUEL CELLULARE, SMETTILA DI FUMARE...  
VOGLIO USCIRE!! NON VOGLIO USCIRE!! NON MANCARMICI DI RISPETTO!!  
TUTTO TROPPO PRESTO! IO ALLA TUA ETA'...**

Date: **Lunedì 25 Novembre, 2 e 9 Dicembre 2019**  
Durata: **1 ora e mezza**  
Orario: **20.30-22.00**  
Destinatari: **Genitori degli studenti dell'Istituto Mantegna**  
Sede: **Istituto Mantegna presso la Biblioteca Scolastica Innovativa "Gabriele De Martino"**  
Conduttori: **Operatore del Consultorio Cidaf Poliambulanza di Via Rodi**

### **Premessa**

Comunicare con i figli adolescenti oggi per i genitori appare più complicato di ieri, ritmi lavoro-famiglia non aiutano a trovare le occasioni per coltivare il dialogo e per allenare come genitori la propria abilità di ascolto, perciò **l'Istituto Mantegna e il Consultorio CIDAF-POLIAMBULANZA** offrono uno spazio laboratoriale per i genitori che stanno vivendo questa fase con figli adolescenti

### **Obiettivi**

- ✓ Capire il comportamento dell'Adolescente
- ✓ Saper imparare dai propri errori educativi
- ✓ Potenziare le proprie risorse genitoriali
- ✓ Allenare le abilità richieste nella pratica educativa: comunicazione efficace, gestione dello stress, gestione delle proprie emozioni, pensiero creativo

La partecipazione è libera e gratuita.

Consultorio CIDAF:  
Brescia in Via Rodi, 55  
tel. 030 3518731 dalle 8.30 alle 18.30  
Email: [consultorio.bs2@poliambulanza.it](mailto:consultorio.bs2@poliambulanza.it)

Travagliato (Bs) in via Golini, 6  
tel. 030 3518662 dalle 8.30 alle 18.30  
Email: [consultorio.travagliato@poliambulanza.it](mailto:consultorio.travagliato@poliambulanza.it)