



NON SO PIU' COSA FARE... ESSERE GENITORI DI ADOLESCENTI OGGI

**PERCHE' NON MI PARLI? DORMIRE CON IL TUO RAGAZZO/A?
LASCIA QUEL CELLULARE, SMETTILA DI FUMARE...
VOGLIO USCIRE!! NON VOGLIO USCIRE!! NON MANCARMÌ DI RISPETTO!!
TUTTO TROPPO PRESTO! IO ALLA TUA ETA'...**

Date: Lunedì 25 Novembre, 2 e 9 Dicembre 2019
Durata: 1 ora e mezza
Orario: 20.30-22.00
Destinatari: Genitori degli studenti dell'Istituto Mantegna
Sede: Istituto Mantegna presso la Biblioteca Scolastica Innovativa "Gabriele De Martino"
Conduttori: Operatore del Consultorio Cidaf Poliambulanza di Via Rodi

Premessa

Comunicare con i figli adolescenti oggi per i genitori appare più complicato di ieri, ritmi lavoro-famiglia non aiutano a trovare le occasioni per coltivare il dialogo e per allenare come genitori la propria abilità di ascolto, perciò **l'Istituto Mantegna e il Consultorio CIDAF-POLIAMBULANZA** offrono uno spazio laboratoriale per i genitori che stanno vivendo questa fase con figli adolescenti

Obiettivi

- ✓ Capire il comportamento dell'Adolescente
- ✓ Saper imparare dai propri errori educativi
- ✓ Potenziare le proprie risorse genitoriali
- ✓ Allenare le abilità richieste nella pratica educativa: comunicazione efficace, gestione dello stress, gestione delle proprie emozioni, pensiero creativo

La partecipazione è libera e gratuita.

Consultorio CIDAF:
Brescia in Via Rodi, 55
tel. 030 3518731 dalle 8.30 alle 18.30
Email: consultorio.bs2@poliambulanza.it

Travagliato (Bs) in via Golini, 6
tel. 030 3518662 dalle 8.30 alle 18.30
Email: consultorio.travagliato@poliambulanza.it