



Vuoi smettere di fumare?

nei Centri per il Trattamento del Tabagismo (CTT) puoi trovare un valido aiuto

CHE IL FUMO FACCI MALE È RISAPUTO...

...e infatti molte persone scelgono di non fumare o hanno scelto di smettere. Anche se non consumiamo tabacco direttamente possiamo ancora essere esposti a questo inquinante così pericoloso per la nostra salute, attraverso il fumo passivo e il fumo di terza mano

FUMO PASSIVO: MA È COSÌ DANNOSO?

Sì, rappresenta il principale fattore inquinante degli ambienti chiusi e provoca nel mondo oltre 600.000 morti l'anno

FUMO DI TERZA MANO: CHE COSA È?

È il fumo che si deposita sui capelli, sugli abiti, sui mobili, sulle tende, sui divani... e nelle automobili.

L'esposizione a questo tipo di fumo avviene per ingestione, inalazione e assorbimento cutaneo di gas e particelle di cui rimane impregnato l'ambiente in cui si è fumato. È molto difficile da eliminare

COME PROTEGGERSI?

- Smettere di fumare
- Rispettare e far rispettare il divieto nei luoghi pubblici e di lavoro
- Non fumare o non permettere di fumare in ambienti chiusi come le stanze della casa o l'auto

Per maggiori informazioni consulta il sito di ATS Brescia
www.ats-brescia.it

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Brescia

maggio 2023