

Per partecipare è necessario registrarsi **inviando una email al seguente indirizzo:**

progettoitinerari@fatebenefratelli.eu

Successivamente, **sarete ricontattati direttamente per l'iscrizione definitiva.**

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

Unità di Ricerca "Psichiatria" **IRCCS Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli** Via Pilastroni, 4, Brescia

TELEFONO: 030 3501719

EMAIL: progettoitinerari@fatebenefratelli.eu

Il progetto è **coordinato dall' IRCCS Fatebenefratelli di Brescia** ed è realizzato in **collaborazione** con:

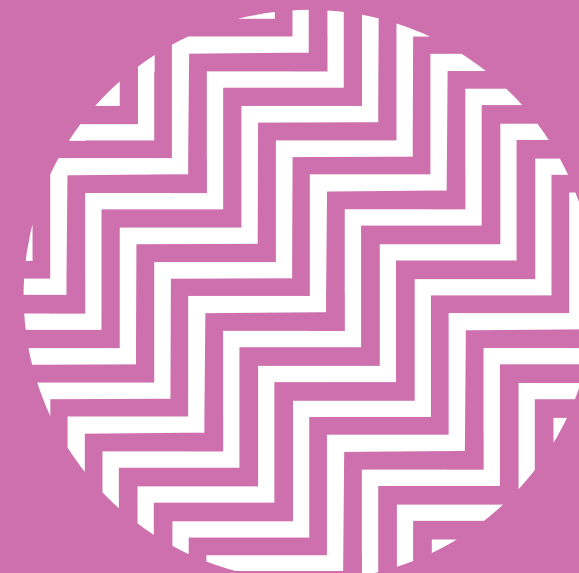
- Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, ASST Spedali Civili di Brescia
- Clinica Psichiatrica - Università degli Studi di Brescia
- Progetto ITACA Brescia ODV - associazione volontari per la salute mentale
- La Rete, Società Cooperativa Sociale - Onlus
- USR Lombardia Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia



Con il contributo di:



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRAPELLI
PROVINCIA LOMBARDO VENETA
I.R.C.C. .S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli



ITINERARI

Interventi di rete per la prevenzione, l'individuazione e il trattamento precoce dei giovani con Disturbi Emotivi Comuni

Incontri per insegnanti e psicologi scolastici

PERCHÉ QUESTO PROGETTO?

Il progetto **ITINERARI**, finanziato grazie a un contributo della Fondazione Cariplo (bando ATTENTAMENTE, RIF.2022-1768, PI: Dr. ssa Roberta Rossi, IRCCS Fatebenefratelli), è finalizzato all'**implementazione di percorsi di sensibilizzazione e prevenzione sul tema della salute mentale in adolescenza e giovane età adulta**.

Il progetto prevede azioni congiunte di prevenzione primaria e secondaria per favorire l'**individuazione e la cura di giovani con sintomi lievi** che non sono ancora stati intercettati dai servizi. Infatti, sono previste **cinque diverse iniziative rivolte a studenti, insegnanti e genitori**, nonché a **giovani a rischio** o che presentano quadri compatibili con i **Disturbi Emotivi Comuni**.

Questo progetto, è stato formulato come **risposta ai bisogni emersi da una recente survey** condotta durante la pandemia su un campione di oltre 7000 studenti frequentanti nove Istituti superiori della città di Brescia e l'Università degli Studi di Brescia volta a valutare la salute mentale dei giovani. I risultati dell'intervista hanno mostrato un'**elevata frequenza di sintomi depressivi e ansiosi** al di sopra della soglia di interesse clinico e la presenza di comportamenti impulsivi e maladattivi.

INCONTRI PER INSEGNANTI E PSICOLOGI SCOLASTICI

PERCHÉ PARTECIPARE?

La presente iniziativa mira a fornire una **formazione specifica sulla salute mentale in adolescenza** che possa essere d'aiuto agli insegnanti per meglio comprendere alcune situazioni problematiche e apprendere strategie per favorirne la gestione in classe. L'iniziativa è rivolta anche agli **psicologi scolastici** in modo da favorire la coordinazione e la cooperazione tra i vari professionisti che a vario titolo si confrontano con gli studenti.

CONTENUTI DEGLI INCONTRI

Gli incontri avranno carattere **teorico-pratico**. Verranno affrontate una serie di tematiche per offrire una **visione d'insieme** su fatti riguardanti la **salute mentale, approcciare giovani con disagi** o disturbi mentali e **integrarli** nella classe; difficoltà di gestione della **relazione scuola-genitore**. Inoltre, verrà presentata una **mappatura dei servizi a cui rivolgersi** in caso di necessità. Il percorso prevede la presentazione del programma "Ending the Silence" (versione per staff scolastico, National Alliance on Mental Illness). Inoltre, verranno presentate **strategie di comunicazione efficace** secondo i principi dell'approccio dialettico-comportamentale, un metodo validato per la gestione delle difficoltà di regolazione emotiva.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il ciclo di incontri sarà articolato in **4 sessioni di 2 ore ciascuna** per un totale di 8 ore di formazione.

I corsi saranno condotti da **operatori della salute mentale** e volontari operanti presso i centri del partenariato. La **prima edizione** dell'iniziativa avrà luogo in Brescia presso la **sala teatro dell'IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli** (via Pilastroni, 4) nelle seguenti date:

- **15 aprile** dalle ore **15.00** alle ore **17.00** (incontro condotto da volontari dell'associazione Progetto Itaca),
- **29 aprile, 7 maggio e 21 maggio** dalle ore **15.00** alle ore **17.00** (incontri condotti da due psicologhe dell'IRCCS Fatebenefratelli e da un neuropsichiatra infantile).

Verranno in seguito proposte altre edizioni dell'iniziativa a partire da settembre 2024.

All'inizio e al termine del percorso verrà richiesto di **compilare alcuni brevi questionari** per valutare l'apprendimento dei contenuti affrontati durante gli incontri. **I dati raccolti saranno utili per valutare l'impatto dell'iniziativa.**

