



ROTTA SULL'ADOLESCENZA

NAVIGARE TRA RELAZIONI, SFIDE, DISTANZE E NUOVI LINGUAGGI
Ciclo di incontri per genitori di ragazze e ragazzi adolescenti (14-17 anni)

1° INCONTRO
MERCOLEDÌ 29 APRILE 2026
DALLE 18:00 ALLE 19:30

TRA CORPO ED EMOZIONI

**Affettività e sessualità
in adolescenza**

A cura dell'équipe dei Consulitori familiari
ASST Spedali Civili di Brescia

Affettività e sessualità: cambiamenti fisici, emotivi e relazionali • **Identità di genere** e orientamento affettivo
• Ruolo dei genitori nel favorire una **comunicazione serena e informata**
• **Contraccezione e Infezioni Sessualmente Trasmesse.**

2° INCONTRO
MERCOLEDÌ 13 MAGGIO 2026
DALLE 18:00 ALLE 19:30

CRESCERE OGGI NEL DIGITALE

**Tra social, web e buone
pratiche familiari**

A cura dell'équipe del Progetto Zeroventitrè,
Cooperativa La Vela e Cooperativa
Il Calabrone

Comprendere **come tecnologie, social network e contenuti online influenzano** la crescita, le relazioni e il benessere delle ragazze e dei ragazzi • **Dinamiche, rischi, linguaggi** e opportunità per **conoscere gli ambienti digitali** frequentati dalle ragazze e dai ragazzi.

3° INCONTRO
MARTEDÌ 26 MAGGIO 2026
DALLE 18:00 ALLE 19:30

AMORE O CONTROLLO

**Comprendere le dinamiche
nelle relazioni adolescenziali**

A cura dell'équipe dei Centri antiviolenza
Casa delle Donne CaD Brescia e
Butterfly La libertà in un battito d'ali

Promozione di **modelli relazionali basati su rispetto e reciprocità** • Riflessioni in merito a **dinamiche di controllo e gelosia** • Differenza tra **conflitto** e **violenza relazionale** • Confronto su **modalità di approccio funzionali a sostegno delle relazioni con le figlie e i figli.**



Iscrizioni per la partecipazione in presenza (posti limitati) e online al seguente link
https://comunebrescia.elixforms.it/rwe2/module_preview.jsp?MODULE_TAG=Rotta_Adolescenza

Per informazioni inviare una mail a
reteantiviolenza@comune.brescia.it